



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ALVARO TOSTA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 13

Ritmo

02:01

100/m



CICLISMO

00 : 32 : 31

Velocidade média

36,90

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 38

Ritmo

04:55

min/km



TEMPO

01 : 12 : 22



Colocação GERAL

53



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

